



BVEP

Berufsverband für
Entspannungspädagogen e.V.

15. Januar 2019

Einladung zum Netzwerktreffen des BVEP im Rheinland

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich lade euch herzlich ein zum 21. Netzwerktreffen im
Rheinland in einer besonderen Form ein.

Am 16. Februar 2019 von 12.15 – ca. 16.45 Uhr: Wissenstransferseminar Eutonie!!

Es findet statt im Gemeindezentrum an der Petruskirche
 Stresemannplatz 2
 51371 Leverkusen

Netzwerken ist: Ankommen – Begegnen – Informieren – Austauschen – Begleiten – Entwickeln – Fürsorge

Der Inhalt des Seminars:

Brustkorb – Kopf – Stimme (Eutonie-Prinzip: Raum)

*Unser Nacken ist der Übergang zwischen Brustkorb und Kopf. Wie ist unser Brustkorb aufgebaut?
Wie sind Herz, Lunge und Zwerchfell mit ihm verbunden. Was hat unser Brustkorb für
Auswirkungen auf unsere Schulterblätter? Und welche Haltearbeit übernimmt unser
Nackebereich?*

*Wir erforschen die Bewegungsmöglichkeiten unseres Brustkorbs, erleben seinen Atemraum und
optimieren unsere Nacken- und Kopfhaltung, damit die Halswirbelsäule ihre Aufgabe der
Drehfreudigkeit wiedererlangt. Durch die Lösung von Verspannungen bekommen unser Kehlkopf
und das Zungenbein mehr Raum und unserer Stimme kann nach außen eine bessere Wirkung
erzielen.*

Unsere Eutonie-Expertin Birgit Léona Krengel zeigt uns, wie wir eutonische Übungen in unsere
Arbeit einbauen können. Maximal 12 Plätze stehen zur Verfügung... also nicht lange zögern!

Für BVEP-Mitglieder kostet das Seminar 30 Euro, für Nicht-Mitglieder 50 Euro.

Bitte meldet euch bis zum 10. Februar 2019 verbindlich bei mir per Mail an (s.u.). Falls mehr
Anmeldungen eintreffen als Plätze vorhanden sind, wird nach Eingang der Anmeldung belegt.

Ich freue mich auf euch und wünsche euch bis dahin alles Liebe!

Andrea Bürger
a.buerger@bv-ep.de

